

## **Reiten – Turnen – Schlemmen**

### **Ein Rückblick auf den Reitkurs „Klassische Reitlehre und BWL EM“ mit Michael Rohrmann**

Vom 27. bis 29. Juli 2015 fand sich auf der Reitanlage Hunsrück Pferd in Bescheid zehn ReiterInnen und einige ZuschauerInnen/ MittturnerInnen ein, um sich drei Tage lang der „Klassischen Reitausbildung und Bewegungslehre nach Eckart Meyners“ zu widmen. Unter der Anleitung des Ausbilders Michael Rohrmann (Pferdewirtschaftsmeister Reiten, Bewegungstrainer nach Eckart Meyners, Richter und Parcourchef bis Klasse S), der diese beiden Themen fließend miteinander kombinierte, so dass jeder für sich individuell abgestimmt von seinem weitreichenden Wissen und Erfahrungsschatz profitieren konnte, wurde geritten, geturnt und gedacht bis das Hirn qualmte.

Das Besondere an diesem Kurs war zum Teil die Bewegungslehre nach Eckart Meyners, der über Jahre ein System entwickelt hat, das basierend auf der Physiognomie des Menschen mit ihren Möglichkeiten und Einschränkungen dem Reiter helfen kann, sich relativ schnell seiner Bewegungsprobleme bewusst zu werden und mit Hilfe von elementaren Bewegungen diese Schwierigkeiten auszumerzen. Dieses Bewegungskonzept ist als eine integrative Methode anzusehen, die dabei hilft, den Reiter in sich so zu schulen, dass er seine originären Bewegungsabläufe spüren kann. Davon ausgehend ist es ihm erst möglich auf's Pferd sachgerecht einwirken zu können. Nur auf diesem Wege kann ein Dialog zwischen Reiter und Pferd entstehen.

Hört sich sehr theoretisch an, wurde aber in der Praxis dank Michaels Anleitungen mit viel Spaß am Boden, auf dem Balimo (Wackelstuhl) und auf dem Pferd umgesetzt. Das bedeutete für einige ReiterInnen, dass auf Matten gezielt Gymnastikübungen geturnt wurden, aber auch Koordinationsübungen mit Ball bis hin zu Yogademonstrationen waren im Angebot.

Außerordentlich flexibel ging Michael auf die Probleme und Wünsche der einzelnen Pferd-Mensch-Paare ein und so entstand für jedes Paar eine ganz individuelle Lehrstunde, auch wenn es nicht auf die Turnmatte ging.

Die Anlage, Halle und Unterbringung der Pferde war optimal, ein Dank an Manu Lohse und Conny Faißt. Die Versorgung von Mensch (Danke liebe Daniela) und Tier ließ keine Wünsche offen. Alles in allem eine tolle Atmosphäre, viel Spaß, viel Input und neue lösungsorientierte Ideen, das Training mit den Pferden abwechslungsreich zu gestalten.

Immer gerne wieder,

Heidi

Impressionen des Kurses mit Michael Rohrmann: gymnastizieren der Teilnehmer am Boden, im Sattel und auf dem Balimo und beim „ganz normalen“ Reiten (Fotos: D. Braun)

