

Zirkuslektionen mit Peter Pfister

Kurs vom 15./ 16. August 2015 auf Hof Birkenau

Am vergangenen Samstag war es endlich soweit!

Der seit Anfang des Jahres sowohl von den 10 aktiven Teilnehmern und den angemeldeten Zuschauern heiß ersehnte Zirkuslektionen-Kurs mit Peter Pfister stand endlich an. Trotz des herbstlich nassen Wetters waren alle Anwesenden guter Laune und sehr gespannt!

Nach der Begrüßung durch Daniela Braun und Gis Klippel stellte sich Peter Pfister vor, obwohl er den meisten Teilnehmern bereits aus Kursen des Wanderreitvereins bekannt war.

Er gab uns einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten, wie man Pferden Lektionen der Zirkusik beibringen kann. Dazu muss man sagen, dass wir diverse „Zirkuslektionen“ in den natürlichen Bewegungsabläufen unserer Pferde beobachten können, sei es im Spiel oder im Imponiergehabe.

Im Kurs hat Peter uns gezeigt, wie wir verschiedene Bewegungsabläufe bei unseren Pferden abrufen und sogar in unterschiedlichen Phasen anhalten können.

Wir wurden eingeteilt in zwei 3er- und eine 4er-Gruppe, und dann ging es los!

Da wir zeitlich leider auf 2 Tage beschränkt waren, hatten wir uns zuvor auf eine Auswahl an Lektionen geeinigt, nämlich den spanischen Schritt, die Podestarbeit, mit dem Ball spielen, einen Teppich ausrollen, und natürlich das Kompliment.

Da das Kompliment die Grundlage für weitere Schritte wie das Knien und Hinlegen ist, haben wir daran am meisten gearbeitet. Wichtig dabei ist, dass wir nah genug am Körper des Pferdes bleiben, um in unserer Komfortzone sicher zu sein und dem Pferd somit die nötige Führung geben können. Wenn die Fußlonge am Huf und die Umlage am Pferd ordnungsgemäß angebracht sind, muss das Pferd sein Gewicht nach hinten verlagern, was wir durch leichtes und langsam stärker werdendes Ziehen des am Knotenhalfter befestigten Stricks erreichen, bis das Pferd sein Gewicht nach hinten verlagert und dabei seine Hinterhand so weit nach hinten bewegt, bis es das angewinkelte Vorderbein auf dem Boden ablegen kann. Nach einem kurzen Verharren in dieser Position, dessen Dauer auf den Lernfortschritt des Pferdes abgestimmt sein sollte, wird das Pferd zum Aufstehen aufgefordert. Ein überschwängliches Lob und ein Leckerli danach sollten selbstverständlich sein!

Ganz nebenbei haben Zirkuslektionen einen hohen ausbilderischen Wert und sorgen für eine gute Gymnastizierung des gesamten Pferdekörpers.

Das Kompliment schafft eine gute Bewegungskoordination, gibt Kraft und fördert die Balance. Die Muskeln werden gekräftigt, die Bänder und Sehnen in der langsamen Bewegung geschont und die Schulterfreiheit wird gefördert.

Aber auch einige Körperteile der aktiven Pferdebesitzer werden sehr in Anspruch genommen, wie sich am Tag nach dem Kurs rausstellte.Zitat: „Wo ein Kater – da kein Muskel“... ;-))

Am Sonntagnachmittag wurden wir von Peter mit dem guten Gefühl entlassen, mit dem Erlernten alleine sicher umzugehen und darauf weiter aufbauen zu können.

Wir freuen uns schon jetzt auf weitere Kurse mit Peter!

Ein besonderer Dank sei an dieser Stelle noch dem tollen Küchenteam Andrea Klein, Uwe und Beate Just gespendet! Wieder einmal war das Essen super lecker und sehr reichhaltig!

Danke auch an Daniela Braun für die wiederum tadellose Organisation und Gis Klippel für das Zurverfügungstellen der Anlage!

Bericht: Pia Wagner

Fotos: Pia Wagner, Sabrina Hardy, Nina Gallo, Michaele Kupper, Nina Lorsbach

