

Motivierender Reitkurs für alle

Wieder einmal war Michaela Kondr nach Bescheid in die wunderbare Halle von Conny Faißt und Manuela Lohse gekommen, um auf Einladung des Wanderreitvereins Eifel-Hunsrück acht wissbegierige Reiterinnen zu unterrichten.

Unsere Reitlehrerin musste dabei nicht nur den winterlichen Temperaturen trotzen, sondern auch tief in ihr vielseitiges ausbilderisches Repertoire greifen, da vom gerade angerittenen Pferd über Remonten bis zum bereits recht weit ausgebildeten Pferd alles vertreten war.

Dies war auch für die Zuschauerinnen, die gerade nicht ritten, sehr interessant. Der Unterricht legte den Schwerpunkt auf den Reitersitz und das zufrieden über den Rücken laufende Pferd.

Die Reiterinnen nutzten die Mittagspause nicht nur zur Stärkung des leiblichen Wohls und zum Erwärmen eingefrorener Gliedmaßen. Mit Gymnastikübungen und anderen, an die Feldenkrais-Lehre angelehnten Übungen gelang es, das Körpergefühl zu sensibilisieren. Dies kam dann wiederum den Pferden in den darauffolgenden Übungseinheiten zugute.

Der Kurs umfasste zusätzlich noch klassische Bodenarbeit und Springgymnastik und war perfekt auf die einzelnen Pferde und ihre Reiterinnen abgestimmt. Nach zwei Tagen bei doch sehr kühler Witterung waren alle geschafft und doch sehr zufrieden und motiviert. Vielen Dank für diesen sehr inspirierenden Reitkurs!

Susanne Reidenbach-Rausch













