

Bericht zum Kurs von Christine Hlauscheck „Steile Schulter, kurzer Rücken - die Praxis“, 02.-03.06.2018, Anlage Bescheid, Organisation Heide Schmittmann

### Von Mandarinen und Wurstpellen - Ein Kurs mit Christine Hlauscheck

Bei herrlich sommerlichen Temperaturen fand am ersten Juniwochende auf der Reitanlage von Manuela Lohse in Bescheid ein Kurs mit Pferdewirtschaftsmeisterin Christine Hlauscheck aus Lahnstein statt. Sieben Reiterinnen waren mit ihren Pferden angereist und erwarteten gespannt, was der Kurs ihnen an neuen Anregungen und Informationen rund ums Reiten bringen würde. Nachdem alle Paddocks aufgebaut waren und die Pferde zufrieden vom Bescheider Gras naschten, ging es auch gleich los. Während die interessierten Zuschauer es sich auf Stühlen in der hellen und großzügigen Reithalle bequem machten, sattelte die erste Reiterin ihr Pferd.

Um individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen eingehen zu können, wurde in Einzelsequenzen geritten. Christine war beim Unterrichten vom ersten Moment an mit ganzem Herzen bei der Sache: mit vollem Körpereinsatz und praktischen Demonstrationen begleitete sie die Reiterinnen durch die Halle. In ihrem reichen Repertoire an lösenden, biegenden und versammelnden Übungen fand sich für jedes Reiter-Pferd-Team etwas Passendes. Zur Verdeutlichung der Funktion einzelner Lektionen verwendete Christine gerne anschauliche Bilder. So half der Gedanke an eingeklemmte Mandarinen dabei, die korrekte Lage der Beine einzuhalten und die Funktion von Faszien wurde dank des Vergleichs mit der Pelle einer (Muskel)Wurst gleich viel besser verständlich. Während Norweger, Warmblüter, Spanier und Co. munter durch die Halle kreiselten, bezog Christine auch die Zuschauer immer wieder in das Geschehen ein und nahm sich viel Zeit für die Beantwortung von Fragen.

Nachdem sich alle bei einem leckeren Mittagessen gestärkt hatten, war es Zeit für den geplanten Theorievortrag. In ihrer (nun schon) gewohnt unkomplizierten und lebendigen Art erklärte Christine den Kursteilnehmern die Konsequenzen, die aus der natürlichen Schiefe des Pferdes sowie deren Vorhandlastigkeit für das Reiten resultieren. Mitgebrachte Skizzen und Bilder vom Körperbau des Pferdes halfen beim Verständnis und machten den Vortrag anschaulich. Während der ein oder andere Kopf noch von den Informationen aus dem Vortrag rauchte, war Christine schnell wieder bereit für die nächste Reiteinheit. Schier

unermüdlich widmete sie sich noch bis etwa 21 Uhr den reiterlichen „Problemchen“ und so wurde auch die letzte Reiterin ebenso gut betreut wie die erste.

Am nächsten Morgen war dann die Exterieurbeurteilung angesagt. Nachdem Christine am Reitpony Diamant detailliert erläutert hatte, worauf die Kursteilnehmer ihre Aufmerksamkeit richten sollten, hieß es danach für alle „Augen auf und Blick schulen“. Jeweils zwei Pferde wurden parallel in der Halle auf ihren Körperbau hin begutachtet. Dabei ging es nicht darum, Wertungen abzugeben oder Kritik zu üben. Sinn und Zweck der Exterieurbeurteilung sollte vielmehr sein, dass die Reiterinnen ein besseres Verständnis für die körperlichen Rahmenbedingungen des eigenen Pferdes entwickeln, um dessen weitere Ausbildung entsprechend „maßgeschneidert“ auf das Pferd ausrichten zu können. Bevor es dann noch einmal ans Reiten ging, war erst einmal eine Stärkung beim Mittagessen angesagt. Unter freiem Himmel und bei strahlendem Sonnenschein schmeckten Suppe, Brote, Salat und Nachtisch gleich nochmal so lecker und bei dem ein oder anderen kam ein gewisses Urlaubsfeeling auf. Aufgrund der tollen Versorgung durch Heide und ihr Team kehrten alle gut gesättigt und zufrieden zur Reithalle zurück.

Im letzten Teil des Kurses feilten die Reiterinnen noch einmal an dem zuvor Gelernten, immer begleitet von der aufmerksamen Christine. Diese gab wie bereits zuvor hilfreiche Tipps, kritisierte kleine Fehler auf humorvolle Art und sparte nicht mit Lob. So gingen (hoffentlich) alle Kursteilnehmer mit dem guten Gefühl nach Hause, dem Traum vom perfekten Reiten zumindest ein kleines Stückchen näher gekommen zu sein. Dank der tollen Organisation des Kurses durch Heide, der freundlichen Aufnahme auf der Reitanlage, der netten Kursteilnehmer und natürlich der sympathischen und kompetenten Kursleiterin Christine Hlauscheck war das Wochenende ein voller Erfolg.

Text: Eva Roden

Bilder: Daniela Braun

## Impressionen vom Kurs





