

Einladung zum Kurs

Entspannung von Kopf bis Fuß

mit der Sitzschulungsexpertin Ljudmila Schmid

Centered Riding Instructor Level III, Alexandertechnik Inst. Level I, Faszien-Trainerin für den Rücken, Franklin Methode® und NaTuRe Ausbilderin u. Dozentin

Veranstalter: Wanderreitverein Eifel-Hunsrück e.V.

Veranstaltungsort: Reithalle/-platz von Nadia van Merwijk in 54426 Dhronnecken/Wasserturm

Datum: 18./19. September 2021



Einige von euch kennen Ljudmila Schmid bereits von unserer Sitzschulung am Reitsimulator oder als Co-Trainerin des CR-Kurs in Züsch vor einigen Jahren.

Inzwischen unterrichtet sie nach ihrer MILA-Methode, die aus vielen verschiedenen Einflüssen der Bewegungslehren entstanden ist, wie z.B. Franklin Methode®, Feldenkrais, Centered Riding, Alexandertechnik, Mabel Todd, Bonnie Cohen, Aaron Antonüvsky und viele weitere.

Die MILA-Methode ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept für Körper, Geist und Seele.

Es wird mit dem neurokognitiven, anatomischen Training und erlebter Regeneration gearbeitet.

Die Methode wird immer wieder durch die aktuellen Forschungsergebnisse auf den neuesten Stand gebracht.

Alles im Hinblick auf die beanspruchten Körperpartien der ReiterInnen beim Reiten.

Weitere Einflüsse hat das Konzept der Fa. Sportzeugs, welches während des Trainings zum Einsatz kommt.

www.ljudmila-schmid.de

Programm:

Samstag

1. Beginn 9:00 Uhr – ca. 12:30 Uhr: wir starten an diesem Tag in der Theorie mit dem Thema Balance. Diese beinhaltet Übungen, anschauliches Material und knapp 3 Std intensives Training.

Dieser Lehrgangsteil kann auch separat für Teilnehmer ohne Pferd gebucht werden!

2. Ab 13.00 Uhr Unterricht auf dem Pferd in Zweier-Gruppen je 45 min.

Nach Bedarf kann am Nachmittag/Abend auch kursunabhängig Reitunterricht gebucht werden!

Sonntag

1. Beginn 9:00 Uhr – ca. 12:30 Uhr: wir starten wieder mit der Theorie mit den Themen Wendungen und halbe Paradén.

Dieser Lehrgangsteil kann auch separat für Teilnehmer ohne Pferd gebucht werden, wenn die Theorie am Samstag gebucht wird!

2. Anschließend Unterricht auf dem Pferd in Zweier-Gruppen je 45 min.

3. Abschlussrunde mit kurzer Wiederholung der Theorie und der Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Jeder Teilnehmer bekommt ein Abschluss-Zertifikat.

Über die zu diesem Zeitpunkt geltenden Hygiene-Maßnahmen werden wir euch in einer separaten Mail frühzeitig informieren.

Es steht auf jeden Fall genügend Platz zur Verfügung, um evt. geltende Abstandsregeln einhalten zu können.

Die Teilnehmerzahl mit Pferd ist begrenzt, deshalb bitten wir um eine zügige Anmeldung!

Gerne kann aber auch nur an der Theorie teilgenommen werden (entweder nur Sa oder Sa + So).

Die unterschiedlichen Teilnahme-Möglichkeiten erseht ihr aus der Gebührentabelle.

Am Samstag besteht weiterhin die Möglichkeit, Einzelunterricht zu buchen, ohne am Kurs teilzunehmen.

Teilnahmegebühr: 250.- für Mitglieder des Wanderreitvereins (Sa +So)
300.-€ für Nichtmitglieder (Sa +So)

130.-€ für Mitglieder des Wanderreitvereins (nur Sa)
160.-€ für Nichtmitglieder (nur Sa)

70.-€ Teilnahme Theorie/Körperübungen (Sa)

90.-€ Teilnahme Theorie/Körperübungen (Sa, Nichtmitglieder)

130.-€ Teilnahme Theorie/Körperübungen (Sa + So)

170.-€ Teilnahme Theorie/Körperübungen (Sa + So, Nichtmitglieder)

40.-€/45.-€ Einzelunterricht (nur Sa) je Einheit

Inclusive Getränke: Wasser, Kaffee, Tee

Es wäre schön, wenn jeder Teilnehmer für die Mittagspause etwas beisteuert (Salate, Kuchen, etc.)

Bitte Teller/Besteck selbst mitbringen!

Unterbringung
Pferd: 20.-€ im sicheren Paddock; incl. Heu und Wasser; Eimer
bitte selbst mitbringen!

Anfahrt: Die Anlage von Nadia van Merwijk liegt direkt am Alten
Wasserturm in 54426 Dhronecken. Von der B327 kommend, an
Dhronecken **vorbeifahren**; der L152 bis zu einer Linkskurve
folgen; dort (vor der Bahnlinie) rechts auf einen festen
Schotterweg einbiegen.
Aus Rtg. Beuren der Dhrontalstraße (L152) bis zur alten
Bahnlinie folgen; danach links in den Schotterweg einbiegen.
Ortsunkundige bitte vorher auf der Karte anschauen, damit ihr
nicht mit dem Hänger in den engen Straßen von Dhronecken
landet!

Bankverbindung: Wanderreitverein Eifel-Hunsrück e.V.
IBAN: DE64 5855 0130 0000 566869
BIC TRISDE55XXX
Sparkasse Trier

Eingang
Kursgebühr: **spätestens 1. September 2021- erst danach gilt die**
Anmeldung!!! (Ansonsten wird der Platz an einen weiteren
Interessenten abgegeben!!!)

Infos und Anmeldung: Bärbel Thees-Herber
Wellscheider Str. 7
54317 Lorscheid
Tel. 0179-8336651 od. 06500-917339
baerbel.thees.herber@gmail.com

Die Anmeldung ist erst mit eingegangener Überweisung der Kursgebühr gültig.
Erfolgt ein Rücktritt von der Teilnahme am Kurs vor Ablauf der Anmeldefrist, wird die geleistete Seminargebühr
zu 75% zurückerstattet, wenn kein Ersatzteilnehmer den Platz übernimmt. Bei kurzfristigem Rücktritt nach Ablauf
der Anmeldefrist kann die Kursgebühr nur erstattet werden, wenn ein Ersatzteilnehmer den Platz übernimmt.
Ein Teil der Seminarkosten wird für die Mitglieder vom Verein übernommen.

Neue Mitglieder müssen nach Gewähren des Zuschusses mind. 2 Jahre Vereinsmitglied bleiben oder andernfalls den Zuschuss dem Verein zurückerstatten.

Verbindliche Anmeldung zum „Entspannung von Kopf bis Fuß“ -Kurs am 18.+19.9.2021

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

- Teilnahme mit Pferd (Sa + So)
- Teilnahme ohne Pferd (Sa + So)
- Teilnahme mit Pferd (nur Sa)
- Teilnahme ohne Pferd (nur Sa)

Teilnahmebedingungen

1. *Die Teilnahme am Kurs geschieht auf eigene Gefahr.*
2. *Das Pferd ist zum Zeitpunkt des Kurses gesund und haftpflichtversichert.*
3. *Kommt der Kurs nicht zustande, wird der überwiesene Betrag zurückerstattet*
4. *Der Veranstalter haftet nur für solche Ansprüche aus der Veranstaltung, die durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Handeln des Veranstalters oder seiner Hilfspersonen oder durch eine Verletzung so genannter Kardinalpflichten (d. h. Pflichten, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages erst ermöglicht und auf deren Einhaltung regelmäßig vertraut werden darf) entstanden sind oder wenn durch schuldhaftes Handeln eine Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit herbeigeführt wurde.*
5. *Kinder und Jugendliche dürfen nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten oder einer von ihm beauftragten volljährigen Person an dieser Veranstaltung teilnehmen.*
6. *Den Anweisungen des Veranstalters ist Folge zu leisten. Dies entbindet die Teilnehmer jedoch nicht von ihrer Verantwortung für sich selbst und Dritte.*
7. ***Hunde sind während der gesamten Kursdauer an der Leine zu führen und dürfen den Kursablauf nicht stören!***

Datenschutzerklärung:

Ich willige mit meiner Unterschrift am Ende der Anmeldung bis auf Widerruf ein, dass
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

- ... *meine personenbezogenen Daten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse) zum Zweck der Veranstaltungsorganisation erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.*
(Anmerkung: Dieser erste Punkt erleichtert die Kursorganisation, da der Veranstalter Sie sonst nur per Post kontaktieren darf.)
- ... *Fotos, die während des Kurses aufgenommen wurden, auf den Internetseiten des Wanderreitvereins Eifel-Hunsrück e.V. oder im Rahmen von Vereinsveranstaltungen und Berichten in Printmedien und elektronischen Medien (Vereinshomepage, Facebook, Äppes) veröffentlicht werden dürfen.*
- ... *mein Vorname in Kursberichten, die auf der Vereinshomepage und der VereinsFacebook-Seite digital veröffentlicht werden, genannt wird.*
- ... *mein Name und meine E-Mail-Adresse in den Informations- und VeranstaltungE-Mailverteiler des Wanderreitvereins aufgenommen wird und ich regelmäßig über Veranstaltungen und wichtige Mitteilungen über Pferdehaltung/ -ausbildung/ allgemeine Hinweise rund um Pferde und Pferdesport informiert werde.*

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich die in der Ausschreibung abgedruckten Teilnahmebedingungen gelesen, verstanden und angenommen habe, sowie die oben getätigte Einwilligungserklärung Datenschutz bestätige.

Ort/ Datum/ Unterschrift (Bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)