

## Jugendreitkurs mit Muskelkater

Am 18. und 19. August haben wir auf der Reitanlage von Familie Jost einen Reitkurs mit Michaela Kondr absolviert. Am Montag hat Michaela unsere Balance und unsere Beweglichkeit auf dem Boden und Pferd getestet. Wir sind dann der Reihe nach verschiedene Hufschlagfiguren geritten z.B. Volte, einfache Schlangenlinie, Zirkel und durch den Zirkel wechseln. Am nächsten Morgen hatten wir alle einen leichten Muskelkater, was Michaela gefreut hat. Als wir angefangen hatten, hat Michaela uns den leichten Sitz erklärt, damit wir besser im Trab über die Stangen reiten konnten, ohne dass wir dabei aus der Balance kommen. Und wer wollte, durfte auch einen Sprung wagen. Ein Dankeschön an Michaela, die uns bei diesem Reitkurs zur Seite stand und an die Jugendwartin Heidi Reusch für die leckere Verpflegung. Es war ein sehr lehrreicher Start in die Woche mit viel Spaß.

Alle Teilnehmer hoffen auf eine Wiederholung des Kurses.

Nicole und Leonie



